

## VENT DES GLOBES

Dessins	Consignes	Matériel
	Tirer la voile du bateau puis la remettre en tas	1 drap
	Nettoyer le pont mettre sous les appuis les chiffons, déplacements en avant, arrière, sur les côtés	6 chiffons ou microfibres
	Faire la vague de côté à côté Rouler ventre côté droit puis revenir sur le ventre et côté gauche	Tapis
	Faire l'huître, mettre sa poitrine sur ses jambes	Tapis
	Faire le dauphin en poussant le ballon avec son nez ou son front sans l'aide de ses mains	Ballon de baudruche
	Nager, se mettre sur le ventre et faire l'action de nager	1 chaise ou tabouret
	Glisser sur la table basse puis mettre un coussin pour rouler en avant	Table basse, tapis, coussin
	Otarie : sur le ventre, tirer les bras pour se mettre en appui manuel	1 tapis
	Marcher sur le mat du bateau	1 grande serviette pliée en 4, horizontale
	A l'abordage, sauter d'un coussin à l'autre	4 coussins ou livres