

Jeux des Lutins salle de motricité



Rampe comme un serpent

Marche 15 secondes comme un éléphant

Sauter en grenouille 5 fois

Courir vite jusqu'à ta chambre

Recule de 3 cases

Araignée 5 fois

Lance un objet 5 fois en l'air

Avance de 4 cases

Marcher comme un ours

Faire le culbuto 5s

Silom autour des bouteilles

Danse 30 secondes

Rejoue

Fait le Flamant rose pendant 5s

Pousse le mur 10 fois

Marche du crabe sur canapé 3x Aller-retour

Saute 10 fois à cloche pied

Empile max 10 livres

Recule de 3 cases

Kangourou en Arrière 5 fois

Retourne à la case départ

Roule Avant sur Tapis 2 fois

Tourne 5 fois sur toi-même



Saute comme un Lapin 5 fois